

# ÎNNOIT ÎN... IERTAREA MEA

Testul iertării este unul dintre cele mai grele, dar și unul dintre cele mai importante teste pe calea credinței. Condiția iertării divine în baza iertării greșităilor noștri este deosebit de grea, fiindcă cere o răstignire publică a firii (eului). Care sunt obstacolele firii în calea iertării? Listați câteva în grup și apoi discutați cum pot fi ele depășite - mărturiile personale ajută mult!

.....

.....

.....

Mulți nu înțeleg de ce conflictul nu se aplanează nici chiar după ce ei și-au cerut iertare. Aceasta deoarece există cel puțin cinci limbaje ale iertării - așteptări care diferă de la un om la altul și care, dacă nu sunt înțelese, pot „încurca” procesul iertării și al reabilitării. În viața noastră, uneori, ele se suprapun, dar deseori unele sunt socotite a fi mai importante decât altele. Descoperiți care este limbajul iertării fiecărui membru din grup și de ce.

**EXPRIMAREA REGRETULUI** - comunicată prin expresia „Îmi pare rău”, arătând regretul, părerea de rău față de cele întâmplate.

**ASUMAREA RESPONSABILITĂȚII** - comunicată prin expresia „Am greșit”. Unii nu acceptă doar că îți pare rău, ci așteaptă să recunoști că ai greșit și mai ales cu ce ai greșit.

**RESTITUIREA** - comunicată prin expresia „Ce să fac ca să îndrept situația?”. Pentru oamenii din această categorie, primele două forme de iertare nu sunt de ajuns. Deoarece situația dezastruoasă continuă, ei vor fapte concrete.

**PROMISIUNI** - exprimate de obicei prin fraza „Îți promit că nu voi mai face așa ceva”.



CEREREA DE IERTARE - comunicată de obicei prin expresia „Te rog frumos să mă ierți”. Pentru unele persoane, ea înseamnă cu mult mai mult decât „Îmi pare rău,” sau „Am greșit,” sau „Îți promit că nu voi mai face”.

Creștinismul diferă de toate celelalte religii prin har. Ce este harul și care sunt obstacolele peste care credinciosul trebuie să treacă pentru a putea acorda har și pentru a ajunge astfel să ierte?

.....

.....

.....

Fără a spune numele, rugați-vă fiecare pentru o persoană care v-a rănit și v-a provocat amărăciune, știind că Dumnezeu vă cere să o iertați. Rugați-vă și pentru voi, ca să o puteți ierta - cu cât mai repede, cu atât mai bine.

## **TIMPUL DE VEGHERE**

Porți în inima ta amărăciune, invidie, gelozie, resentimente, mânie sau neiertare față de cineva din familie, grup mic, biserică sau societate?

Ești gata să-l ceri iertare Domnului?

*(Efeseni 4:31; Evrei 12:15)*